



Mandorlata/Osterpinze



Flotti-Karotti



Foccia
Tomate



Foccacia /Pepp /Feta

Unser demeter Bäcker Laib & Seele



Apfel-Wichtel 300g #42**

Dinkelvollkornmehl**, Wasser, frische Äpfel**, Dinkelsauerteig**, Honig*, Hefe*, Meersalz



Kamutklötzchen* 500g #41

Kamutvollkornmehl*, Wasser, Meersalz, Hefe*



Kamut-Tatze* 80g #3

Kamutvollkornmehl*, Wasser,
Meersalz, Hefe*



Kamut-Baguett* 500g #90

Kamutvollkornmehl*,
Kamutvollkornflocken*, Wasser,
gerösteter Sesam**, Meersalz, Hefe*



Demeter-Hirse-Laib 750g #21**

Dinkelmehl 1050**, Wasser, 3-Stufen-
Sauerteig**, Roggenmehl 1150**,
Meersalz, Hirse**, Hefe*



Dinkel-Laib**

500g #22 /750g #23 /1000g #24

Dinkelvollkornmehl**, Wasser,
Dinkelsauerteig**, Hefe*, Salz



Bauern-Laib 750g #26**

Roggenvollkornmehl**, 3 Stufen-Sauerteig**, Weizenvollkornmehl**, Wasser, Meersalz, Koriander*, Anis*, Fenchel*, Kümmel*



Zwillings-Laib 750g #28**

Drilling 300g #43**

Weizenvollkornmehl**, 3-Stufen-Sauerteig**, Roggenvollkornmehl**, Wasser, Sesam**, Leinsaat**, Meersalz



Sonnenblumen-Laib 750g #30**

Wasser, 3-Stufen-Sauerteig**, Roggenvollkornmehl**, Weizenvollkornmehl**, Sonnenblumenkerne**, Kürbiskerne**, Meersalz



Rübli-Gruss 500g #35**

Weizenvollkornmehl**, 3-Stufen-Sauerteig**, Roggenvollkornmehl**, Möhren*, Haselnüsse*, Hefe*, Meersalz



Schweizer Ruchlaib* 500g #55

Schweizer Ruchlaib Familie* 2500g #56

Ruchmehl 1050, Wasser,
Ruchmehlsauerteig, Roggenmehl
1150**, Salz, Hefe*



Vinschgauer-Laibchen**

300g #76 /150g #77

Wasser, Roggenmehl 1150**,
Weizenmehl 1050**, 3-Stufen-
Sauerteig**, Meersalz, Hefe*,
Koriander*, Anis*, Fenchel*, Kümmel*,
Schabzigerklee*



Dinkelmuschel 500g #91**

Dinkelmehl 1050**, Wasser,
Dinkelsauerteig**, Meersalz, Hefe*



Französisches Landbrot 750g #92**

Weizenmehl 1050**, Wasser,
Weizensauerteig**, Roggenmehl 1150**,
Hefe*, Meersalz



Dinkel-Emmer-Toast* 500g #33

Dinkelmehl1050**,
Emmervollkornmehl*, Milch**,
Dinkelsauerteig**, Wasser, Butter**,
Rohrzucker**, Hefe*, Meersalz



Roggen-Seele 1000g #38**

Wasser, Roggenvollkornmehl**,
Roggenvollkornschrot**, 3-Stufen-
Sauerteig**, Roggenkörner**,
Meersalz



Körnige-Seele* 1000g #44

Wasser, Haferflocken*,
Roggenvollkornsauerteig*,
Roggenvollkornschrot*,
Weizenvollkornschrot*, Gerstenflocken*,
Quark*, Meersalz
Dekor: Haferflocken*.Sonnenblumenkerne*



Saaten-Seele* 1000g #45

Wasser, Roggenflocken*, Gerstenflocken*,
Roggenvollkornsauerteig*,
Weizenvollkornschrot*, Roggenvollkornschrot*,
Hirse*, Sonnenblumenkerne*, Sesam*,
Leinsamen*, Meersalz
Dekor: Sonnenblumenkerne*, Sesam*,
Leinsamen*, Kürbiskerne**



Gersten-Seele* 1000g #46

Wasser, Roggenvollkornsauerteig*,
Haferflocken*, Gerstenflocken*,
Weizenvollkornschrot*,
Roggenvollkornschrot*, Sesam*, Leinsamen*,
Meersalz

Dekor :Gerstenflocken*,Sesam*



Haselnuss-Seele* 500g #47

Wasser, Roggenflocken*,
Roggenvollkornsauerteig*,
Haselnüsse**, Meersalz

Dekor : Roggenflocken*



Dinkel-Seele* 1000g #48

Wasser, Dinkelvollkornschrot*,
Dinkelvollkornflocken*,
3-Stufen-Dinkelvollkornsauerteig*,
gekochte Dinkelkörner*, Meersalz



Wurzelbrot-Natur**

500g #60

Weizenmehl 1050**, Wasser,
Meersalz, Hefe*



Wurzelbrot mit Tomaten**

300g #61

Weizenmehl 1050**, Wasser,
getrocknete Tomaten*, Tomatenmark*,
Meersalz, Hefe*



Wurzelbrot mit Oliven & Kräutern**

300g #62

Weizenmehl 1050**, Wasser, Oliven**,
Meersalz Hefe*, italienische Kräuter*



Wurzelbrot mit Walnüssen**

500g #63

Weizenmehl 1050**, Wasser,
Walnüsse*, Meersalz, Hefe*



Focaccia**

(12 Stück je Bestellung) #78

Weizenmehl**, Wasser,
Weizensauerteig**, Olivenöl**, Hefe*,
Salz



Focaccia-Oliven**

(12 Stück je Bestellung) #79

Weizenmehl**, Wasser,
Weizensauerteig**, Olivenöl**, Hefe*,
Salz, Oliven **



Steinofen-Baguette 500g #87**

Weizenmehl 550**, Hartweizengries**,
Wasser, Milch**, Meersalz,
Olivenöl**, Hefe*



Dinkelvollkorn-Baguette**

750g #89

Dinkelvollkornmehl**, Wasser,
Dinkelsauerteig**, Hefe*, Meersalz



Baguette 300g #93**

Weizenmehl 1050** , Wasser,
Weizensauerteig** , Roggenmehl 1150** ,
Hefe* , Meersalz



Zipfelbrötchen 80g #1**

Weizenmehl 1050** , Wasser,
Weizensauerteig** , Roggenmehl 1150** ,
Meersalz, Hefe*



Saatenbrötchen 80g #2**

Weizenmehl 1050** , 3-Stufensauerteig** ,
Roggenvollkornmehl** ,
Weizenvollkornmehl** , Weizensauerteig** ,
Sonnenblumenkerne** , Sesam** ,
Leinsamen** , Kürbiskerne** ,
Roggenmehl1150** , Meersalz , Hefe* , Anis* ,
Fenchel* , Kümmel* , Koriander*



Dinkelchen ** 80g #4

Dinkelvollkornmehl** , Wasser,
Dinkelsauerteig** , Hefe* , Meersalz



Soul-Burger**

(15 Stück je Bestellung) #6

Weizenmehl 1050**, Wasser, Butter**,
Vollei**, Zucker**, Honig*, Hefe*,
Meersalz, Sesam**



Müzli-Stängelchen ** 80g #9

Weizenvollkornmehl**, 3-Stufen-
Sauerteig**, Roggenvollkornmehl**,
Wasser, Sesam**, Leinsaat**,
Meersalz, Aprikosen*,
Feigen*, Datteln*, Birnen*, Äpfel*,
Dekor: Roggenflocken



Rüblis 85g #11**

Weizenvollkornmehl**, 3-Stufen-
Sauerteig**, Roggenvollkornmehl**,
Möhren*, Haselnüsse*, Hefe*,
Meersalz



Steinofenbrötchen 70g #13**

Weizenmehl 550**,
Hartweizengries**, Wasser,
Milch**, Meersalz, Olivenöl**, Hefe*



Kleines Feines * 500g #37

Roggenmehl**,
Roggenvollkornmehl*,
Roggenvollkornsauerteig*,
Meersalz, Wasser,



Sonniges-Schwarzbrot * 1000g #50

Roggenvollkornschrot*,
Roggenvollkornmehl*,
Roggenvollkornsauerteig*,
Sonnenblumenkerne*, Meersalz,
Zuckerrübensirup*, Hefe*, Wasser,